

空手

**Karate DM
2015
Lilla DM
28 november**

Umeå Shotokan Klubb & Umeå Chikubu Kai



i samarbete med ÖNKF



bjuder in till

DM och lilla DM 2015

Lördagen den 28 november i Umeå

Hagaskolan, stora idrottshallen

Välkomna till DM och lilla DM

Lördagen den 28 november i Umeå

Regler DM	WKF-tävlingsregler för kata och kumite. Tävlade i kata och/eller kumite och som är 14 år och äldre måste ta med giltigt tävlingskort.
Lilla DM	För tävlade barn från 7 upp till 13 år. Lilla DM genomförs enligt tävlingsbestämmelser SDF- tävlingar. Lottningen enligt Round Robin .
Anmälan	<p>Anmälan görs direkt via e-post meddelande. Använd gärna bifogad anmälningslista (word). Glöm inte att uppge ålder (barn) och kroppslängd (kumite barn).</p> <p>Anmälan skall vara insänd och betalad senast söndag den 22 november 2015.</p> <p>Anmälan insändes via e-post till: jadranka.plese@comhem.se</p>
Startavgift	<p>Individuella klasser: 300 kr, 1:a klassen; 200 kr för nästa klasser. Lilla DM: 200 kr och 100 nästa klass.</p> <p>Startavgiften sätts in på Umeå Shotokan Klubbs PlusGiro 927775-7.</p> <p>Gemensam anmälan och betalning från respektive klubb.</p>
Registrering	Barnklasser kl 09.15, övriga kl 12.15. Registrering görs klubbvis genom era coacher/ledare.
Invägning	Kl 12.15.
Tävlingsstart	Barn kl 10.00, övriga kl 13.00.
Plats	Tävlingen genomförs i stora idrottshallen, Hagaskolan , Utmarksvägen 1, 903 45 Umeå.
Mat/fika	Enklare maträtter och fika erbjuds under tävlingen.
Klasser	<p>Barn (7-13 år), Pojkar/Flickor, Kata och Kumite.</p> <p>Kadetter, Damer (14-15): -47 kg, -54 kg, +54 kg; Kata.</p> <p>Kadetter, Herrar (14-15): -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg, Kata.</p> <p>Junior, Damer (16-17): -48 kg, -53 kg, -59 kg, +59 kg, Kata.</p> <p>Junior Herrar (16-17): -55 kg, -61 kg, -68 kg, -76 kg, +76 kg, Kata.</p> <p>Senior, Damer: -50 kg, -55 kg, +61 kg, -68 kg, +68 kg, Kata.</p> <p>Senior, Herrar: -60 kg, -67kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg, Kata.</p> <p>Om det i Kumite endast finns en (1) deltagare i en viktklass så kan denna lottas in i viktklass uppåt.</p>

Varmt välkomna!